«УТВЕРЖДЕНО»

Директором МБОУ г. Иркутска СОШ №5

/ Гребенниковой Т. М.

« » 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведение конкурса «Спортивная семья»

в рамках «Недели Семьи»

1. **Общие положения**
   1. Настоящее положение определяет цель, задачи и порядок проведения конкурса «Спортивная семья» (далее – спортивный конкурс).
   2. Спортивный конкурс посвящен Международному дню семьи и проводится среди семей, дети которых обучаются в МБОУ г. Иркутска СОШ №5.
2. **Цели и задачи**

2.1. Цели:

- укрепление семейных взаимоотношений посредством физической культуры и спорта.

2.2. Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;

- сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения, повышение их двигательной активности;

- привлечение обучающихся и их родителей к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

**3. Сроки и порядок подачи заявок**

3.1. Заявку на участие в спортивном конкурсе необходимо подать классному руководителю до 12.04.2022 г:

3.2. В заявке должны быть указаны: название команды; класс, в котором обучается ребенок; Ф.И.О. мамы; Ф.И.О. папы; Ф.И. ребенка.

**4. Участники**

4.1. К участию в спортивном конкурсе допускается команда, состоящая из 3-х человек (2 родителя и ребенок).

4.2. К участию допускаются обучающиеся, имеющие основную группу здоровья и родители, не имеющие противопоказаний для занятий спортивной деятельностью.

**5. Одежда участников**

5.1. Спортивная форма, кроссовки.

5.2. Футболки участников команды должны быть единой цветовой гаммы или иметь эмблему команды.

5.3. Во время соревнований участникам запрещается ношение украшений и часов.

**6. Программа проведения**

- Визитная карточка команды (название, девиз, эмблема, хобби семьи);

- Теоретический этап;

- Конкурсы и эстафеты.

**7. Судейство и подведение итогов**

7.1. Команда, выполнившая задание первой получает 1 балл.

7.2. Победителем является команда, набравшая наибольшее количество баллов.

7.3. Если у двух команд одинаковое количество баллов, победителями являются обе команды.